

令和元年



# はみんぐぱーく・みと 予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 2px dashed pink; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">                     8月の毎日の体操(10:30頃・14:30頃)は                      “サンサン体操”と“くらげはくらげ～やわらか体操～”です                 </div>			1	2 お休み	3 下市タウンフェスティバル はみんぐ フェスティバル 対象：誰でも
4 おはなし会 時間：10:30～11:00 対象：誰でも	5 (要申込) ベビーマッサージ&産後 ママのストレッチ体操 時間：10:00～11:00 対象：親子 15組(2～8ヵ月) オイル代：500円	6 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	7	8 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	9 お休み	10 ミュージックケア 時間：10:30～11:30 対象：誰でも	
11 お休み 山の日	12	13	14	15	16 お休み	17	
18 しゃぼんだま遊び 時間：9:45～10:15 対象：誰でも (雨天中止)	19	20	21 (多世代交流) 童謡をうたおう ～おいしいちゃん・おぼあちゃんと 一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	22 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	23 お休み	24 フックンの紙芝居 時間：10:00～10:30 対象：誰でも	
25	26 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	27 (要申込) 8月のお誕生会 時間：10:00～ 対象：親子 22組 (8月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	28	29 (要申込・託児有) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人 8名 ※事前申込みが必要です	30 お休み	31	

持ち物：入会には顔写真(3cm×2.5cm) 2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑をご用意ください。

～講座申込開始日～  
 ※8/5(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：7/25(木)から  
 ※8/29(木) ファミリーサポートセンター説明登録会：8/17(土)から

【講座申込】電話または2階の受付で ご本人が申込みください(9:00～17:00)  
 ※希望者が多い場合は申込順となります。  
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。  
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。  
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)  
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。  
 担当：看護師

### お誕生会 (要申込)

8月27日(火) 10:00～

参加者募集 親子 22組  
(8月生まれの未就学児)

8/7(水)から 申込開始  
 9:00 から 電話または  
 2階受付で申込みください

### はみんぐ フェスティバル

8月3日(土)

- 9:30～10:30 フォトフレームを作ろう (てがた)
- 10:00～11:00 ヨーヨーつり しゃぼん玉遊び
- 13:30～14:10 ゲーム遊び
- 14:40～16:00 ふうせんで遊ぼう

♪毎日の体操は 10:45～と 14:15～となります♪

★3日(土)は下市タウンフェスティバルが開催されます。  
 ハミングロード 513 は交通規制があり、午前9時から午後8時まで車両通行止めとなります。

### 駐車場について

- ・施設内駐車スペースは 16 台分用意してあります。
- ・満車の場合には、備前堀沿いの専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となり、順番に案内しますので はみんぐぱーくにお越しください。
- ・イオンリテール株式会社の地域貢献活動の一環として「はみんぐぱーく・みと」を親子で利用する皆さまに イオンスタイル水戸下市店駐車場の一部を利用させていただくことができます。駐車券はありません。
- ・ハミングロード沿いの駐車スペースへの駐車はご遠慮ください。

**ハミングロード 513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。**

### 水戸市本町子育て支援・多世代交流センター

「はみんぐぱーく・みと」

〒310-0815 水戸市本町 1-8-2  
 電話 029-302-3662  
<http://www.kosodate-mito.com/>  
 開館日：土曜日～木曜日  
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)  
 AM 8:30～PM 5:15

