



日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>裡1丁目児童公園で かけっこや体操を して遊びます。</small>	2 (要申込) はみんぐ運動遊び 時間：9:50～10:20 対象：親子15組	3	4 <small>持ち物：入会には顔写真 (3cm×2.5cm)2枚(免 許証写真のコピー可)と 印鑑をご用意ください。</small>	5 お休み	6
7 おはなし会 時間：10:30～11:00 対象：誰でも	8	9 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	10 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	11 (要申込・託児有) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人8名 ※事前申込みが必要です	12 お休み	13 ミュージックケア 時間：10:30～11:30 対象：誰でも
14 (要申込) ベビーマッサージ&産後 ママのストレッチ体操 時間：10:00～11:00 対象：親子15組(2～8ヵ月) オイル代：500円	15 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	16 <small>初めてママになったけれど...? 水戸に引越してきたけれど...? など 一緒におしゃべりを楽し みませんか</small>	17 (多世代交流) 童謡をうたおう ～おじいちゃん・おばあちゃんと 一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	18 (要申込) 親子ヨガ 時間：10:00～11:00 対象：親子12組 (1才6ヵ月～3才位)	19 お休み	20 フックンの紙芝居 時間：10:00～10:30 対象：誰でも
21	22 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	23 (要申込) 4月のお誕生会 時間：10:00～ 対象：親子22組 (4月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	24 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	25 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	26 お休み	27
28	29 お休み 昭和の日	30 お休み 国民の休日	4月(10:30頃・14:30頃) 毎日の体操は「サンサン体操」と「みとちゃんダンス」です。			

～講座申込開始日～
 ※4/11(木) ファミリーサポートセンター説明登録会：3/30(土)から
 ※4/14(日) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：3/31(日)から
 ※4/18(木) 親子ヨガ：4/7(日)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)
 ※希望者が多い場合は申込順となります。
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

ゴールデンウィークの開館日のおしらせ
 5/2日(木)と5/5日(日)は9:00～16:00の
 時間でひろばのみ開館いたします。
 5日(日)はこどもの日イベントを予定しています。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、
 お気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)
4月23日(火) 10:00～
 参加者募集 先着22組
 4/2(火)から 申込開始
 9:00から 電話または
 2階受付で申込み下さい

はみんぐ 運動遊び (要申込)
 日 時：4月2日(火)
 9:50～10:20(9:40集合)
 ※雨天時は館内で実施
 場 所：裡1丁目児童公園
 対 象：親子15組
 持ち物：帽子・水分補給の飲み物・
 汗心きタオル
 さくらの花を見ながら、歌をうたったり、
 体操やかかけこをして遊びましょう。
 3/25(月) 9:00から申込開始

駐車場について

- 施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
- 満車の場合には、備前堀沿いの専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となり、順番に案内しますので、はみんぐぱーくにお越しください。
- イオンリテール株式会社の地域貢献活動の一環として「はみんぐぱーく・みと」を利用する皆さまに、イオンスタイル水戸下市店駐車場の一部をさせていただけることとなりました。駐車券はありません。
- ハミングロード沿いの駐車スペースへの駐車はご遠慮ください。
ハミングロード513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
「はみんぐぱーく・みと」
 〒310-0815 水戸市本町 1-8-2
 電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日：土曜日～木曜日
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)
 AM 8:30～PM 5:15

