

平成31年



はみんぐばーく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		3月(10:30頃・14:30頃) 毎日の体操は「サンサン体操」と「みとちゃんダンス」です。			1 お休み	2
3 <small>くらしの中での子どもの事故(転倒・誤飲など)について、水戸市消費生活センターからの話し。</small>	4 身の回りの危険を知ろう 時間：14:30～15:00 対象：誰でも	5	6 (要申込) 親子で歯みがきタイム 時間：10:00～11:30 対象：親子30組	7 (要申込・託児有) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人8名 <small>※事前申込みが必要です</small>	8 お休み	9 <small>持ち物：入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑をご用意ください。</small>
10	11 (要申込) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操 時間：10:00～11:00 対象：親子15組(2～8ヵ月) オイル代：500円	12 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	13 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	14 スタンプあそび ～はる～ 時間：9:30～10:25 対象：誰でも	15 お休み	16 フックンの紙芝居 時間：10:00～10:30 対象：誰でも
17	18	19 (要申込) 3月のお誕生会 時間：10:00～ 対象：親子20組 (3月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	20 (多世代交流) 童謡をうたおう ～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	21 お休み 春分の日	22 お休み	23
24	25 むかし遊び 時間：9:45～10:45 対象：誰でも	26	27 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	28 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	29 お休み	30
31						

～講座申込開始日～

- ※3/6(水) 親子で歯みがきタイム：2/25(月)から
- ※3/7(木) ファミリーサポートセンター説明登録会：2/27(水)から
- ※3/11(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：3/6(水)から

講座申込 ～電話または2階受付でご本人が申込みください(9:00～17:00)～

- ※希望者が多い場合は申込順となります。
- また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
- ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)

妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)

3月19日(火) 10:00～
参加者募集 先着20組
3/5(火)から 申込開始
9:00から 電話または2階受付で申込み下さい

親子で歯みがきタイム (要申込)

3月6日(水) 10:00～11:30
対象：親子30組
内容：歯医者さんによる子育て講座
親子で楽しく歯みがきをしてみましょう！
持ち物：日常使用している歯ブラシ

駐車場について

- 施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
- 満車の場合は、備前堀沿いの専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となり、順番に案内しますので、はみんぐばーくにお越しください。
- イオンリテール株式会社の地域貢献活動の一環として「はみんぐばーく・みと」を利用する皆さまに、イオンスタイル水戸下市店駐車場の一部を利用させていただけることとなりました。駐車券はありません。
- ハミングロード沿いの駐車スペースへの駐車はご遠慮ください。
ハミングロード513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター

「はみんぐばーく・みと」
〒310-0815 水戸市本町 1-8-2
電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
開館日：土曜日～木曜日
(金曜日・祝日・年末年始は休館)
AM8:30～PM5:15