

平成31年 1月



はみんぐぱーく・みと 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1月(10:30頃・14:30頃) 毎日の体操は「サンサン体操」と「エビカニクス」です。		年末年始 休館日のお知らせ 12/28(金)から 1/4(金)の期間は、年末年始の休館日(金曜休館日を含む)となります。				
6	7 お正月遊び 時間：9:45～10:45 対象：誰でも 福笑い・ポーリングなどのゲームコーナーや手遊び・読みきかせなどがあります。	8 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	9 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	10 (要申込・託児有) ファミサボ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人8名 ※事前申込みが必要です	11 お休み	12
13	14 お休み 成人の日	15 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	16 (多世代交流) 童謡をうたおう ～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	17 (要申込・託児有) テコパージュ ～ミニトートバックなど～ 時間：10:00～11:20 対象：大人8名 材料費：800円	18 お休み	19
20	21 (要申込) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操 時間：10:00～11:00 対象：親子15組(2～8ヶ月) オイル代：500円	22 (要申込) 1月のお誕生会 時間：10:00～ 対象：親子20組 (1月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	23 おにのお面を作ろう 時間：9:30～10:45 対象：誰でも	24 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	25 お休み	26
27	28 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	29 (要申込・託児有) ハンドマッサージ 時間：10:00～10:50 対象：大人10名 クリーム代：500円	30	31 おにさんと遊ぼう 時間：10:00～10:40 対象：誰でも		

～講座申込開始日～
 ※1/10(木) ファミリーサポートセンター説明登録会：12/26(水)から
 ※1/17(木) テコパージュ：1/7(月)から
 ※1/21(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：1/9(水)から
 ※1/29(火) ハンドマッサージ：1/15(火)から

講座申込 ～電話または2階受付でご本人が申込みください(9:00～17:00)～
 ※希望者が多い場合は申込順となります。
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)
1月22日(火) 10:00～
 参加者募集 先着20組
 1/8(火)から 申込開始
 9:00から 電話または2階受付で申込み下さい

おにさんと遊ぼう
1月31日(木) 10:00～10:40
 ♥ 節分のおはなし (パネルシアター など)
 ♥ おにさんと一緒に遊ぼう
 ♥ おにさんと写真撮影 など

駐車のご案内
 ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
 ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐぱーくにお越しください。
 ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
 ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。
ハミングロード513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
「はみんぐぱーく・みと」
 〒310-0815 水戸市本町 1-8-2
 電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日：土曜日～木曜日
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)
 AM8：30～PM5:15