

平成 30 年



11月 はみんぐぱーく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>11月 (10:30頃・14:30頃) の体操は “サンサン体操” と “ひざしたいようサン” です。</p>			<p>持ち物：入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑をご用意ください。</p>	1	2 お休み	3 お休み 文化の日
4	5 (要申込) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操 時間：10:00～11:00 対象：親子 15 組(2～8ヶ月) オイル代：500円	6 (要申込) 秋のはみんぐ運動遊び 時間：9:50～10:20 対象：親子 20 組	7 (要申込・託児有) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人 8 名 ※事前申込みが必要です	8	9 お休み	10
<p>11/4(日)～11/11(日) 子どもの絵の展示があります 絵画募集期間 10/25(木)～11/1(木)</p>				<p>「いばラッキー」は いぎいき茨城ゆめ国体のマスコットです</p>		
11 のびのび子ども作品展 いすのオータムリースを作ろう 時間：9:30～10:30 対象：誰でも	12 水戸に引っ越してきたけれど…？ 初めてママになったけれど…？など 一緒におしゃべりを楽しみませんか。	13 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	14 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	15 いばラッキーと踊ろう 時間：10:30～11:00 対象：誰でも	16 お休み	17
18 健康セミナー (要申込・託児有) 時間：14:00～15:15 対象：未就学児の保護者 30名(先着順) 午前「わんぱく・みと」での【健康セミナー】と同内容となります	19 【申込み・問合せ】 水戸市保健センター TEL029-243-7311 10/29より申込開始	20 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	21 童謡をうたおう(多世代交流) ～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	22 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	23 お休み 勤労感謝の日	24
25	26 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	27 (要申込) 11月のお誕生会 時間：10:00～ 対象：親子 20 組 (11月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	28 (要申込) 親子体操 時間：10:00～11:00 対象：親子 10 組 (1才6ヶ月以上)	29	30 お休み	

～講座申込開始日～
 ※11/5(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：10/29(月)から
 ※11/7(水) ファミリーサポートセンター説明登録会：10/27(土)から
 ※11/28(水) 親子体操：11/15(木)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)
 ※希望者が多い場合は申込順となります。
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いいたします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど
 お気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)
11月27日(火) 10:00～
 参加者募集 先着 20 組
 11/7(水)から 申込開始
 9:00 から 電話または
 2 階受付で申込み
 下さい

秋のはみんぐ運動遊び (要申込)
11月6日(火) 9:50～10:20
 場 所：裡 1 丁目児童公園 (9:40 館内に集合)
 対 象：親子 20 組 ※雨天の時は館内で実施
 持ち物：帽子・水分補給の飲み物
 ※10/28(日) 9:00 から申込開始

健康セミナー (要申込・託児有)
 日時：11月18日(日) 14:00～15:15
 対象：未就学児の保護者 30名(先着順)
 内容：小児医療の現状や子供の急な病気への対応
 ※10月29日(月)9:00から 水戸市保健センターへ
 電話により申込みください。TEL029-243-7311

駐車場のご案内
 ・施設内駐車スペースは 16 台分用意してあります。
 ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐぱーくにお越しください。
 ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
 ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。
ハミングロード 513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
「はみんぐぱーく・みと」
 〒310-0815 水戸市本町 1-8-2
 電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日：土曜日～木曜日
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)
 AM8:30～PM5:15