

平成30年10月



わんぱく・みと

予定表

日	月	火	水	木	金	土
予告 【歯医者さんの子育て講座】 ・11/7(水) 10:00~11:30 ・大人30名(託児有25名まで) ・受付開始:10/23(火)から			3 多世代交流会 対象:誰でも 時間:14:00~14:40 内容:グランパ・グランマの演奏 一緒に歌いましょう	4 ママ向け栄養講座 対象:乳幼児を持つ母親20名 時間:10:00~11:00 (要申込・託児有)	5	6 ムーブメントであそぼう 対象:誰でも 時間:10:00~11:00
7	8 体育の日 お休み	9 ベビーマッサージ 対象:3か月~10か月までの お子様と保護者20組 時間:10:30~11:30 オイル代:500円(要申込)	10 多世代交流会 対象:誰でも 時間:14:00~14:40 内容:発声・読み聞かせ・朗読 声をだしてみよう!	11 ファミサボ説明・登録会 対象:大人10名(要申込・託児有) 時間:10:00~11:30 ※登録は無料。入会には、顔写真(3cm×2.5cm)2枚と印鑑(運転免許証写真コピー可)	12 おはなしの会 対象:誰でも 時間:14:00~14:20	13
14	15 お休み	16 親子ふれあいリトミック 対象:誰でも 時間:10:00~11:00	17 親子で楽しく歯みがきタイム 対象:親子30組 時間:10:00~11:30(要申込) 多世代交流会 対象:誰でも 内容:ゆったりヨガを楽しもう 時間:14:00~14:40	18 ミニ運動会 対象:誰でも 時間:10:00~11:00	19 おはなしの会 対象:誰でも 時間:11:00~11:20	20
21	22 お休み 外国人ママ歓迎!	23 ママトーク! 対象:転勤してきたママと未就 学児の親子15組 時間:10:00~11:30 (要申込・見守り保育)	24 お誕生会 対象:10月生まれの未就学児のお子様20 組(要申込) 時間:10:00~10:45 参加費:500円 受付開始日:10/4(木)~10/21(日)	25 生活リズムを整えるには 対象:誰でも 時間:10:00~12:00 内容:展示とワークショップ ワークショップ:10:30~・11:15~	26 おはなしの会 対象:誰でも 時間:14:00~14:20	27
28 お医者さん講座 対象:乳幼児を持つ保護者30名 時間:10:00~12:00 (要申込・託児有) ※託児は11:40まで	29 お休み	30	31	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;"> ママ向け栄養講座 日時:10月4日(木) 10:00~11:00 内容:産後の血液大丈夫?他 保健師・栄養士による講話 対象:乳幼児を持つ母親20名 (要申込・託児有) </div>		



【講座申込】9:00~17:00

- ・電話または直接窓口で申込み下さい。
- ・申込後、変更・キャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になる事が有りますのでご了承下さい。
- ・参加費・材料費がかかる講座については、お釣りの無いように
 お願い致します。

お医者さん講座

日時:10月28日(日)
 10:00~12:00

対象:乳幼児を持つ保護者30名

講師:県立こども病院
 小児総合診療部長 泉維昌 先生

内容:
 10:00~10:50
 内容:子どもの感染症
 10:50~11:40
 内容:子どもの予防接種、最近の話
 11:40~12:00
 内容:質問タイム(フリー)



お誕生会
 10/24(水) お誕生会参加者募集!

10月生まれの未就学児の
 お子様ご参加下さい。
 ★受付期間:
 10/4(木)~10/21(日)

日時:10月18日(木)
 10:00~11:00

内容:
 ・のってかけてブドウにGO!
 ・力を合わせてボールを入れよう
 ・おやつをどうぞ 他

**メダルのプレゼントが
 あります。**

育児相談
 (担当:保健師)

妊娠・出産・子育てに関する心配事
 や悩み事等お気軽にご相談下さい。
 ★毎週火曜日~土曜日
 10:00~15:00

【講座申込開始日】

- ・10/4(木)「ママ向け栄養講座」は9/25(火)から
- ・10/9(火)「ベビーマッサージ」は10/2(火)から
- ・10/11(木)「ファミサボ説明・登録会」は9/26(水)から
- ・10/17(水)「親子で楽しく歯みがきタイム」は10/3(水)から
- ・10/23(火)「ママトーク」は10/9(火)から
- ・10/28(日)「お医者さん講座」は10/14(日)から

水戸市大町子育て支援・多世代交流センター
「わんぱく・みと」

〒310-0062 水戸市大町3-4-30
 電話 029-303-1515
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日:火曜日~日曜日
 (月曜日・祝日・年末年始は休館日)
 AM8:30~PM5:15