

平成 30 年



9 月

はみんぐぱーく・みと 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 (要申込・託児有) ママ向け栄養講座 時間：10:00～11:00 対象：乳幼児を持つ大人 20 名	5 <small>※事前申込みが必要です 持ち物：入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑をご用意ください。</small>	6 (要申込) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人 8 名(託児有)	7 お休み	8
9	10 ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操 (要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 15 組(2～8ヶ月) オイル代：500 円	11 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	12 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	13 いばラッキーと隔ろう 時間：10:30～11:00 対象：誰でも 「いばラッキー」は いきいき茨城ゆめ国体のマスコットです	14 お休み	15
16	17 お休み 敬老の日	18 親子ふれあいあそび ～てあそび・うた など～ 時間：10:00～10:20 対象：誰でも	19 童謡をうたおう (多世代交流) ～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	20 親子ヨガ (要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 12 組 (1才6ヶ月～3才位)	21 お休み	22 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも
23 お休み 秋分の日	24 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	25 9 月のお誕生会 (要申込) 時間：10:00～ 対象：親子 20 組 (9 月生まれの未就学児) 参加費：500 円(申込時)	26 スタンプ遊び ～コスモス畑～ 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	27 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	28 お休み	29
30 パネルシアター 時間：10:30～10:55 対象：誰でも	～常盤短期大学バオバオ(学生サークル)による ミュージックパネル など～	9 月 (10:30 頃・14:30 頃) の体操は “サンサン体操” と “そして未来へ” です。		おしらせ 「子育て世代向け」～将来のお金について考えてみませんか～ 日時：10月4日(木) 10:00～11:00 ※申込開始は9月24日(月)から 対象：乳幼児を持つ大人 15 名(要申込・見守有) 内容：水戸財務事務所職員による将来のお金についての話		

～講座申込開始日～

- ※9/6(木) ファミリーサポートセンター説明登録会：8/26(日)から
- ※9/10(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：8/30(木)から
- ※9/20(木) 親子ヨガ：9/6(木)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)

- ※希望者が多い場合は申込順となります。
- また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
- ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)

妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)

9月25日(火) 10:00～

参加者募集 先着 20 組
9/10(月)から 申込開始
9:00 から 電話または
2 階受付で申込み下さい

ママ向け栄養講座 (要申込)

日時：9月4日(火)
10:00～11:00
対象：乳幼児を持つ母親 20 名(託児有)
内容：生活習慣病予防について、
保健師・栄養士による講話

※8月27日(月) 9:00 から
電話または 2 階受付で
申込み下さい

駐車場のご案内

- ・施設内駐車スペースは 16 台分用意してあります。
 - ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには**専用駐車場駐車券**が必要となりますので、**はみんぐぱーくにお越しください。**
 - ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
 - ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。
- ハミングロード 513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。**

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター 「はみんぐぱーく・みと」

〒310-0815 水戸市本町 1-8-2

電話 029-302-3662

<http://www.kosodate-mito.com/>

開館日：土曜日～木曜日

(金曜日・祝日・年末年始は休館)

AM8：30～PM5:15

