

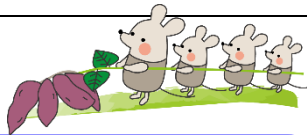
平成30年9月



# わんぱーく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 お休み	4	5 多世代交流会 対象：誰でも 時間：14:00～14:40 内容：音楽に合わせて楽器遊びや歌をうたう	6	7 おじさんによるおはなしの会 対象：誰でも 時間：10:30～10:50 絵本の読み聞かせ	8 ミュージックケアー 対象：誰でも 時間：10:30～11:30
9	10 お休み	11 子育て世代の「将来のお金について考えてみませんか？」 対象：大人15名 時間：10:30～11:30 (要申込・見守り保育)	12 多世代交流会 対象：誰でも 時間：14:00～14:40 内容：保育士による読み聞かせ&おしゃべりタイム	13 ベビーとママの体操 対象：首が座った頃から歩く前の親子12組 時間：10:00～11:15 (要申込)	14 おはなしの会 対象：誰でも 時間：14:00～14:20	15 ファミサボ説明・登録会 対象：大人10名(要申込・託児有) 時間：10:00～11:30 ※登録は無料。入会には、顔写真(3cm×2.5cm)2枚と印鑑(運転免許証写真コピー可)
16	17 敬老の日 お休み	18 親子ふれあいITミック 対象：誰でも 時間：10:00～11:00	19 多世代交流会 対象：誰でも 時間：14:00～14:40 内容：勇気づけ講座	20 親子ヨガ&おしゃべりタイム 対象：3ヶ月からハイハイ前までの親子15組 時間：10:00～11:15 (要申込)	21 おはなしの会 対象：誰でも 時間：11:00～11:20	22 パパのみの参加でも大歓迎
23 秋分の日 お休み	24 お休み	25 ママトーク 対象：幼稚園の入園を考えているママと未就学児の親子15組 時間：10:00～11:30 (要申込・見守り保育)	26 お誕生会 対象：9月生まれの未就学児のお子様20組(要申込) 時間：10:00～10:45 参加費：500円 受付開始日：9/5(水)～9/22(土)	27	28 おはなしの会 対象：誰でも 時間：14:00～14:20	29 パパ・ママのベビーマッサージ 対象：3か月～10か月までのお子様と保護者10組 時間：10:30～11:30(要申込) オイル代：500円

30



### 【講座申込】9:00～17:00

- ・電話または直接窓口で申込み下さい。
- ・申込後、変更・キャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になる事が有りますのでご了承下さい。
- ・参加費・材料費がかかる講座については、お釣りの無いようにお願い致します。

### 【講座申込開始日】

- ・9/11(火)「子育て世代の将来のお金について」は8/28(火)から
- ・9/13(木)「ベビーとママの体操」は8/30(木)から
- ・9/15(土)「ファミサボ説明・登録会」は8/25(土)から
- ・9/20(木)「親子ヨガ&おしゃべりタイム」は9/6(木)から
- ・9/25(火)「ママトーク」は9/11(火)から
- ・9/29(土)「パパ・ママのベビーマッサージ」は9/15(土)から

### 親子ヨガ&おしゃべり会

親子でゆったり体を動かした後、おしゃべりタイムも楽しんで下さい。  
日時：9月20日(木)  
10:00～11:15  
対象：3ヶ月からハイハイ前までの親子15組

### お知らせ

講座名：ママ向け栄養講座  
日時：10月4日(木)(要申込・託児有)  
10:00～11:00  
対象：乳幼児を持つ母親20名  
内容：生活習慣病予防について  
保健師・栄養士による講話  
※申込開始日：9月25日(火)から

### 子育て世代の「将来のお金について考えてみませんか？」

ライフプランから家族の幸せを考えるきっかけにしませんか？

日時：9月11日(火)  
10:30～11:30  
対象：大人15名  
(要申込・見守り保育)

共催：水戸財務事務所



### お誕生会参加者募集!

9月生まれの未就学児のお子様。  
是非ご参加下さい。お待ちしております。  
・受付期間：9/5(水)～9/22(土)  
・実施日：9月26日(水)10:00～

### 育児相談 (担当：保健師)

妊娠・出産・子育てに関する心配事や悩み事等お気軽にご相談下さい。  
★毎週火曜日～土曜日  
10:00～15:00

### 水戸市大町子育て支援・多世代交流センター 「わんぱーく・みと」

〒310-0062 水戸市大町3-4-30  
電話 029-303-1515

<http://www.kosodate-mito.com/>

開館日：火曜日～日曜日  
(月曜日・祝日・年末年始は休館日)  
AM8:30～PM5:15