

平成30年



8月

はみんぐばーく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
8月の毎日の体操(10:30頃・14:30頃)は「サンサン体操」と「みとちゃんダンス」です。			1	2	3 お休み	4 水戸黄門まつり はみんぐ フェスティバル 対象：誰でも
5	6 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	7	8 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	9 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	10 お休み	11 お休み 山の日
12 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	13	14	15	16 いばラッキーの めりえ缶バッジを作ろう 時間：10:00～10:45 対象：誰でも	17 お休み	18 (要申込) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人8名(託児有) ※事前申込みが必要です
19 しゃぼんだま遊び 時間：9:45～10:15 対象：誰でも (雨天時は中止)	20 ベビーマッサージ&産後ママ のストレッチ体操 (要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子15組(2～8ヶ月) オイル代：500円	21 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	22 しゃぼんだま遊び 時間：9:45～10:15 対象：誰でも (雨天時は中止)	23 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	24 お休み	25 持ち物：入会には顔写真 (3cm×2.5cm)2枚(免許証 写真のコピー可)と印鑑をこ 用意ください。
26	27	28 8月のお誕生会(要申込) 時間：10:00～ 対象：親子20組 (8月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	29 リトミック(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子12組 (1才6ヶ月以上)	30 ベビー&ママの体操(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子10組(3～11ヶ月)	31 お休み	おしらせ 9月4日(火)「ママ向け栄養講座」 (要申込・託児有) 時間：10:00～11:00 対象：乳幼児を持つ母親20名 内容：生活習慣病予防について、 保健師・栄養士による講話 ※申込開始は8月27日(月)から

※8月4日(土)5日(日)は 水戸黄門まつりの為、ハミングロードは交通規制の時間帯があります。

～講座申込開始日～
 ※8/18(土) ファミリーサポートセンター説明登録会：8/1(水)から
 ※8/20(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：8/12(日)から
 ※8/29(水) リトミック：8/20(月)から
 ※8/30(木) ベビー&ママの体操：8/16(木)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)
 ※希望者が多い場合は申込順となります。
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、
 お気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)
8月28日(火) 10:00～
 参加者募集 先着20組
 8/9(木)から 申込開始
 9:00から 電話または
 2階受付で申込み下さい

はみんぐ フェスティバル 8月4日(土)
 9:30～11:00 フォトフレームを作ろう
 10:00～11:30 ヨーヨーつり しゃぼん玉遊び
 13:30～14:00 ジャズライブ
 14:30～16:00 ふうせんで遊ぼう
 4日(土)は11:00～11:30頃に水戸黄門パレード
 が「はみんぐばーく・みと」前を通過します。
 夕方からは本町タウン・フェスティバルがあります。

駐車場のご案内
 ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
 ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内
 します。利用するには専用駐車場駐車券が必要と
 なりますので、はみんぐばーくにお越しください。
 ・駐車台数には限りがございますので、公共交通
 機関もご利用ください。
 ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケット
 パーク)への駐車は、ご遠慮ください。
**ハミングロード513、備前堀沿い道路は、一方通行
 の道路ですので、気をつけて通行してください。**

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
「はみんぐばーく・みと」
 〒310-0815 水戸市本町1-8-2
 電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日：土曜日～木曜日
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)
 AM8:30～PM5:15

