



日	月	火	水	木	金	土
1	2 黄色いハンカチに願い事や絵を描いて、7月下旬より1か月程ハミングロード沿いに飾ります。	3 黄色いハンカチに絵を描こう 時間：9:30～10:20 14:00～14:30 対象：誰でも	4 	5 たなぼた会 時間：10:00～10:30 対象：誰でも	6 お休み	7 持ち物：入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑をご用意ください。
8	9 ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子15組(2～8ヶ月) オイル代：500円	10 はみんぐサロン～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	11 おはなしの会～読みかせ～ 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	12 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	13 お休み	14(要申込) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人8名(託児有) ※事前の申込みが必要です
15 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	16 お休み 海の日	17 7月のお誕生会(要申込) 時間：10:00～ 対象：親子20組(7月生まれのみ末就学児) 参加費：500円(申込時)	18 童謡をうたおう(多世代交流)～おしいちゃん・おほあちゃんと一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	19 牛乳パック工作～消防車を作ろう～ 時間：9:30～10:30 対象：誰でも	20 お休み	21 1000mlの牛乳パック(空容器)を5個用意してお持ちください。5個で1台作れます。(牛乳パックは、中を洗い乾かして、開かないものを用意して下さい。)
22	23 水遊び(当日要申込)(雨天中止) 時間：9:35～10:00～ 10:40～(各20分間) 対象：当日館内で申込みした方 各時間 先着10組	24 水遊び(当日要申込)(雨天中止) 時間：9:35～10:00～ 10:40～(各20分間) 対象：当日館内で申込みした方 各時間 先着10組	25 水遊び(当日要申込)(雨天中止) 時間：9:35～10:00～ 10:40～(各20分間) 対象：当日館内で申込みした方 各時間 先着10組	26 おはなしの会～読みかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	27 お休み	28
29	30 おかし遊び 時間：9:45～11:00 対象：誰でも	31	6/27(水)～7/5(木)は、短冊にお願いごとを書くコーナーがあります		7月の毎日の体操(10:30頃・14:30頃)は「サンサン体操」と「くらげはくらげ～やわらか体操～」です。	

～講座申込開始日～  
 ♪7/9(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：6/28(木)から  
 ♪7/14(土) ファミリーサポートセンター説明登録会：7/1(日)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)  
 ※希望者が多い場合は申込順となります。  
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。  
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。  
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)  
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。 担当：看護師

7月5日(木)たなぼた会  
 ★七夕のおはなし  
 ★写真撮影コーナーなど

お誕生会(要申込)  
**7月17日(火) 10:00～**  
 参加者募集 先着20組  
 7/3(火)から 申込開始  
 9:00から 電話または2階受付で申込み下さい

水遊びについて(要申込) 各時間先着10組  
 ・2階中庭で10組ずつ20分交代で行います。(9:35～9:55 10:00～10:20 10:40～11:00)  
 ※当日、館内で時間ごとの申込みをして下さい。  
 悪天候の場合は中止になることがあります。  
 ・ホースのシャワーやおもちゃで水遊びをします。  
 ・帽子・タオル・濡れてもいい服装を用意して下さい。(濡れたおむつは持帰り)  
 ・保護者の方も中庭に出て、お子さんと一緒に参加するようにお願いします。

駐車場のご案内  
 ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。  
 ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐぼーくにお越しください。  
 ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。  
 ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。  
**ハミングロード513. 備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。**

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター  
**「はみんぐぼーく・みと」**  
 〒310-0815 水戸市本町1-8-2  
 電話 029-302-3662  
<http://www.kosodate-mito.com/>  
 開館日：土曜日～木曜日  
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)  
 AM8:30～PM5:15