



平成30年 **6月**

はみんぐばーく・みと 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 お休み	2
3 おはなし会 時間：10:30~11:00 対象：誰でも	4 ボールで遊ぼう 時間：9:30~10:20 対象：誰でも	5 水戸に引っ越してきたけれど...? 初めてママになったけれど...?など 一緒におしゃべりを楽しみませんか?	6 (要申込) 幼児安全法短期講習 時間：9:45~11:15 対象：大人20名(託児有) 内容：子どもの病気と看病の仕方	7 申込みは日本赤十字社 茨城県支部ホームページ からとなります。 http://www.jrci.jp/	8 お休み	9 ミュージックケア 時間：10:30~11:30 対象：誰でも
10	11 ベビーマッサージ&産後ママ のストレッチ体操(要申込) 時間：10:00~11:00 対象：親子15組(2~8ヶ月) オイル代：500円	12 はみんぐサロン ~おしゃべり会~ 時間：9:45~11:30 対象：誰でも	13 おはなしの会 ~読みきかせ~ 時間：11:00~11:20 対象：誰でも	14 おはなしの時間 時間：10:00~10:25 対象：誰でも	15 お休み	16 (要申込) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00~11:25 対象：大人8名(託児有) ※事前の申込みが 必要です。
17 イクメンパパの ベビーマッサージ(要申込) 時間：10:00~11:00 対象：親子15組(3~8ヶ月) オイル代：500円	18 ママとベビーのヨガ(要申込) 時間：10:00~11:00 対象：親子10組(3~11ヶ月)	19 6月のお誕生会(要申込) 時間：10:00~ 対象：親子20組 (6月生まれの未就学児) 参加費：500円(申込時)	20 童謡をうたおう(多世代交流) ~おしいちゃん・おばあちゃんと 一緒にうたおう~ 時間：13:30~ 対象：誰でも	21 ママクッキング(要申込) ~てづくりソーセージ~ 時間：10:00~11:20 対象：大人8名(託児有) 材料費：500円	22 お休み	23 持ち物：入会には顔 写真(3cm×2.5cm) 2枚(免許証写真の コピー可)と印鑑を ご用意ください。
24	25 ベビー&ママの体操(要申込) 時間：10:00~11:00 対象：親子10組(3~11ヶ月)	26 6/27(水)~7/5(木)は、短冊にお願いごとを書くコーナーがあります	27 たなぼた飾りを作ろう 時間：9:30~10:20 対象：誰でも	28 おはなしの会 ~読みきかせ~ 時間：14:00~14:20 対象：誰でも	29 お休み	30

~講座申込開始日~

- ※6/11(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：5/28(月)から
- ※6/16(土) ファミリーサポートセンター説明登録会：6/2(土)から
- ※6/17(日) イクメンパパのベビーマッサージ：6/3(日)から
- ※6/18(月) ママとベビーのヨガ：6/4(月)から
- ※6/21(木) ママクッキング：6/7(木)から
- ※6/25(月) ベビー&ママの体操：6/13(水)から

講座申込 ~電話または2階受付で申込みください。(9:00~17:00)

- ※希望者が多い場合は申込順となります。
- また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
- ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月~木曜日 10:00~15:00)

妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)

6月19日(火) 10:00~

参加者募集 先着20組
6/5(火)から 申込開始
9:00から 電話または
2階受付で申込み下さい



駐車場のご案内

- ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
 - ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐばーくにお越しください。
 - ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
 - ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。
- ハミングロード513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター

「はみんぐばーく・みと」

〒310-0815 水戸市本町1-8-2

電話 029-302-3662

<http://www.kosodate-mito.com/>

開館日：土曜日~木曜日

(金曜日・祝日・年末年始は休館)

AM8:30~PM5:15