

平成 30 年



はみんぐぱーく・みと 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 おはなし会 時間：10:30～11:00 対象：誰でも	2	3 水戸に引っ越してきたけれど…？ 初めてママになったけれど…？など 一緒におしゃべりを楽しみませんか	4 	5 はみんぐ運動遊び(要申込) 時間：9:50～10:20 対象：親子 15 組	6 お休み	7
8	9 ベビーマッサージ&産後ママ のストレッチ体操(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 15 組(2～8ヶ月) オイル代：500 円	10 はみんぐサロン ～おしゃべり会～ 時間：9:45～11:30 対象：誰でも	11 ボールで遊ぼう 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	12 裡 1 丁目児童公園で かけっこや体操を して遊びます。	13 お休み	14 ミュージックケア 時間：10:30～11:30 対象：誰でも
15	16 ベビー&ママの体操(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 10 組(3～11ヶ月)	17 リトミック(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 12 組 (1才6ヵ月以上)	18 童謡をうたおう(多世代交流) ～おしいちゃん・おばあちゃんと 一緒にうたおう～ 時間：13:30～ 対象：誰でも	19 おはなしの時間 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	20 お休み	21(要申込) ファミサポ説明・登録会 時間：10:00～11:25 対象：大人 8 名(託児有) ※事前の申込みが必要です
22	23 	24 4 月のお誕生会(要申込) 時間：10:00～ 対象：親子 20 組 (4 月生まれの未就学児) 参加費：500 円(申込時)	25 おりがみ遊び ～春～ 時間：9:30～10:20 対象：誰でも	26 おはなしの会 ～読みきかせ～ 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	27 お休み	28 持ち物：入会には顔写真 (3cm×2.5cm) 2 枚(免許 証写真のコピー可)と印鑑 が必要です。
29 お休み 昭和の日	30 びぜんほり×こいのほり ※備前堀に“こいのほり”が たくさん泳ぎます。	4 月 30 日(月)【びぜんほり×こいのほり】イベント開催に合わせて 館内でも“こいのほり作り”などを行います。 詳しくは 4 月中旬より 館内及びホームページでご案内いたします。		4 月の毎日(10:30 頃・14:30 頃)の体操は “サンサン体操”と“どうぶつたいそう 1・2・3”です。		

～講座申込開始日～
 ¥4/9(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：3/29(木)から
 ¥4/16(月) ベビー&ママの体操：4/2(月)から
 ¥4/17(火) リトミック：4/4(水)から
 ¥4/21(土) ファミリーサポートセンター説明登録会：4/7(土)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)
 ※希望者が多い場合は申込順となります。
 また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
 ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
 ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。



育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、
 お気軽にご相談ください。 担当：看護師

お誕生会 (要申込)
4 月 24 日(火) 10:00～
 参加者募集 先着 20 組
 4/3(火)から 申込開始
 9:00 から 電話または
 2 階受付で申込み下さい

はみんぐ 運動遊び(要申込)
 日 時：4 月 5 日(木) 9:50～10:20
 ※雨天時は館内で実施
 場 所：裡 1 丁目児童公園
 対 象：親子 15 組
 持ち物：帽子・水分補給の飲み物・
 汗ふきタオル
 さくらの花を見ながら、体操をしたり
 歌をうたって遊びましょう。
 3/28(水) 9:00 から申込開始

駐車場のご案内
 ・施設内駐車スペースは 16 台分用意してあります。
 ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内
 します。利用するには専用駐車場駐車券が必要と
 なりますので、はみんぐぱーくにお越しください。
 ・駐車台数には限りがございますので、公共交通
 機関もご利用ください。
 ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケット
 パーク)への駐車は、ご注意ください。
**ハミングロード 513、備前堀沿い道路は、一方通行
 の道路ですので、気をつけて通行してください。**

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
 「はみんぐぱーく・みと」
 〒310-0815 水戸市本町 1-8-2
 電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日：土曜日～木曜日
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)
 AM8:30～PM5:15