



# はみんぐばーく・みと 予定表

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木   | 金         | 土   |
|--|---|--|--|---|-----------|---|
|  |   |  |  | 1<br>おにさんと遊ぼう<br>時間：10:00～10:40<br>対象：誰でも   | 2<br>お休み  | 3   |
| 2月の毎日(10:30頃・14:30頃)の体操は“サンサン体操”と“エビカニクス”です。 |   |  |  |   |           |   |
| 4<br>おはなし会<br>時間：10:30～11:00<br>対象：誰でも       | 5<br>ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操(要申込)<br>時間：10:00～11:00<br>対象：親子15組(2～8ヶ月)<br>オイル代：500円 | 6<br>ハンドマッサージ(要申込)<br>時間：10:00～10:50<br>対象：大人10名(託児有)<br>クリーム代：500円          | 7<br>水戸に引っ越してきたけれど...?<br>初めてママになったけれど...?など<br>一緒におしゃべりを楽しみませんか       | 8<br>おはなしの時間<br>～パネルシアターなど～<br>時間：10:00～10:25<br>対象：誰でも                             | 9<br>お休み  | 10<br>ミュージックケア<br>時間：10:30～11:30<br>対象：誰でも  |
| 11<br>お休み<br>建国記念の日                          | 12<br>おひなさまを作ろう<br>～スタンプ遊び～<br>時間：9:30～10:20<br>対象：誰でも                            | 13<br>はみんぐサロン<br>～おしゃべり会～<br>時間：9:45～11:30<br>対象：誰でも                         | 14<br>おはなしの会<br>～読みきかせ～<br>時間：11:00～11:20<br>対象：誰でも                    | 15<br>ママクッキング(要申込)<br>～パフェ風ちらしずし～<br>時間：10:00～11:20<br>対象：大人8名(託児有)<br>材料費：500円     | 16<br>お休み | 17(要申込)<br>ファミリーサポート説明・登録会<br>時間：10:00～11:25<br>対象：大人8名(託児有)<br>※事前に申込みをしてください。     |
| 18   | 19<br>うたってあそぼうコンサート!<br>時間：14:00～14:40<br>対象：誰でも                                  | 20<br>シルバーリハビリ体操<br>(多世代交流)<br>時間：14:00～15:00<br>対象：誰でも                      | 21<br>童謡をうたおう(多世代交流)<br>～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう～<br>時間：13:30～<br>対象：誰でも | 22<br>おはなしの会<br>～読みきかせ～<br>時間：14:00～14:20<br>対象：誰でも                                 | 23<br>お休み | 24<br>入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑が必要です。                                     |
| 25   | 26<br>ベビー&ママの体操(要申込)<br>時間：10:00～11:00<br>対象：親子10組(3～11ヶ月)                        | 27<br>2月のお誕生会(要申込)<br>時間：10:00～<br>対象：親子20組<br>(2月生まれの末就学児)<br>参加費：500円(申込時) | 28<br>いばラッキーと踊ろう<br>時間：10:00～10:30<br>対象：誰でも                           |  |           |  |
|  |   |  |  | 「いばラッキー」は、いきいき茨城ゆめ国体のマスコットです。   |           |   |

～講座申込開始日～

- ※2/5(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ：1/29(月)から
- ※2/6(火) ハンドマッサージ：1/27(土)から
- ※2/15(木) ママクッキング：2/1(木)から
- ※2/17(土) ファミリーサポートセンター説明登録会：2/3(土)から
- ※2/26(月) ベビー&ママの体操：2/12(月)から

講座申込 ～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)

- ※希望者が多い場合は申込順となります。
- ※また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
- ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月～木曜日 10:00～15:00)

妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。  
担当：看護師

お誕生会 (要申込)

2月27日(火) 10:00～

参加者募集 先着20組

2/6(火)から 申込開始  
9:00から 電話または  
2階受付で申込み下さい。



おにさんと遊ぼう

2月1日(木) 10:00～10:40

- ♥ 節分のおはなし (パネルシアター・ベアーズサークルなど)
- ♥ おにさんと一緒に遊ぼう
- ♥ おにさんと写真撮影 など



駐車場のご案内

- ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
  - ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐばーくにお越しください。
  - ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
  - ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。
- ハミングロード513. 備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター

「はみんぐばーく・みと」

〒310-0815 水戸市本町1-8-2

電話 029-302-3662

<http://www.kosodate-mito.com/>

開館日：土曜日～木曜日

(金曜日・祝日・年末年始は休館)

AM8:30～PM5:15