

平成30年1月



# わんぱく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1 元旦</b> 年始休日	<b>2 年始休日</b>	<b>3 年始休日</b>	<b>4 折り紙のコマをまわそう</b> 対象：誰でも 時間：10:30～10:50 ★絵馬に願い事をかいて飾ろう	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7 箏の演奏</b> 対象：誰でも 時間：10:30～11:15	<b>8 成人の日</b> お休み	<b>9</b>	<b>10 今年の干支、ゆらゆら犬をつくろう!</b> 対象：誰でも 時間：14:00～15:00	<b>11 ベビーとママの体操</b> 対象：首が座った頃から歩く前の 親子12組(要申込) 時間：10:00～11:15	<b>12 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～	<b>13 ミュージックケア</b> 対象：誰でも 時間：10:30～11:30
<b>14</b> シブリメドレー 大きな古時計 花 ドレミの歌	<b>15</b> お休み	<b>16 親子ふれあいITミック</b> 対象：誰でも 時間：10:00～11:00	<b>17 多世代交流会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～15:00 内容：ひよっこ踊り	<b>18 はじめてのヨガ教室</b> 対象：大人15名 時間：10:00～11:00 (要申込・託児有) ※わんぱくで初めての方	<b>19 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：11:00～	<b>20 パパとママの ベビーマッサージ</b> 対象：3か月～10か月までのお子様 と保護者10組 時間：10:30～11:30(要申込)
<b>21</b>	<b>22</b> お休み	<b>23 ママトーク!</b> 対象：40代前後のママとお子様15組 時間：10:00～11:30 (要申込・見守り)	<b>24 お誕生会 (要申込)</b> 対象：1月生まれの未就学児のお子様20組 時間：10:00～ 参加費：500円 受付開始日：1/10(水)～1/21(日) <b>認知症サポーター養成講座</b> 時間：13:30～15:00 ※詳細は下記の欄をご覧ください	<b>25 いぼラッキーとおどろう</b> 対象：誰でも 時間：14:30～15:15	<b>26 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～	<b>27 ファミサボ説明・登録会</b> 対象：大人10名 時間：10:00～11:30 ※登録は無料です。入会には、顔写真(3cm×2.5cm)2枚と印鑑が必要。(運転免許証写真コピー可)(要申込・託児有)
<b>28</b>	<b>29</b> お休み	<b>30</b>	<b>31 子育て家族の家計講座</b> 対象：未就学児を持つ方10名 時間：10:00～11:00(要申込・託児有) 内容：これからの暮らしの為に今する事出来る事 (要申込・託児有)	<p><b>お誕生会参加者募集!!</b> 1月生まれの未就学児のお子様是非ご参加下さい。 お待ちしております 受付期間：1/10(水)～1/21(日) 実施日：1/24(水)</p>		

### 【講座申込】9:00～17:00

- ・電話または直接窓口で申込み下さい。
- ・申込後、変更・キャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になる事が有りますのでご了承下さい。
- ・参加費・材料費がかかる講座については、お釣りの無いようにお願致します。

### 認知症サポーター養成講座

日時：平成30年1月24日(水)  
13:30～15:00(受付開始：13:00)  
場所：わんぱく・みと  
内容：認知症に関する基礎知識や認知症サポーターとしての対処方法などを学びます。  
修了者には認知症の人を支援する意思を示すものとして、オレンジリングを授与します。  
申込・問合せ先：水戸市中央高齢者支援センター  
029-306-9582

### 子育て家族の家計講座

日時：平成30年1月31日(水)  
10:00～11:00  
内容：これからの暮らしの為に今する事出来る事

### 年始のお休みのお知らせ

1月1日(月)～  
1月3日(水)  
  
1月4日(木)からは通常通りです。

### 育児相談 (担当：保健師)

妊娠・出産・子育てに関する心配事や悩み事など  
お気軽にご相談下さい。  
★毎週火曜日～土曜日  
10:00～15:00

### 【講座申込開始日】

- ・1/11(木)「ベビーとママの体操」は12/27(水)から
- ・1/18(木)「ヨガ教室」は1/5(金)から
- ・1/20(土)「パパとママのベビーマッサージ」は1/6(土)から
- ・1/23(火)「ママトーク!」は1/9(火)から
- ・1/27(土)「ファミサボ説明・登録会」は1/7(日)から
- ・1/31(水)「子育て家族の家計講座」は1/17(水)から

### 水戸市大町子育て支援・多世代交流センター 「わんぱく・みと」

〒310-0062 水戸市大町3-4-30  
電話 029-303-1515  
<http://www.kosodate-mito.com/>  
開館日：火曜日～日曜日  
(月曜日・祝日・年末年始は休館日)  
AM8:30～PM5:15