

平成29年 11月



はみんぐばーく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
11月の毎日(10:30頃・14:30頃)の体操は「サンサン体操」と「ひざしたいようサン」です。						
5 11/7(火)~11/12(日) 子どもの絵の展示があります 絵画募集期間 10/31(火)~11/5(日)	6 秋のはみんぐ運動遊び 時間:9:50~10:20 対象:親子20組(要申込)	7	8 おはなしの会 ~読みきかせ~ 時間:11:00~11:20 対象:誰でも	9 ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操(要申込) 時間:10:00~11:00 対象:親子15組(2~8ヶ月) オイル代:500円	10 お休み	11 4 むかし遊び 時間:13:00~14:30 対象:誰でも
12 のびのび子ども作品展 ~フォトフレームを作ろう~ 時間:9:30~10:30 対象:誰でも	13 水戸に引っ越してきたけれど...? 初めてママになったけれど...? など一緒におしゃべりを楽しみませんか。	14 はみんぐサロン ~おしゃべり会~ 時間:9:45~11:30 対象:誰でも	15 童謡をうたおう(多世代交流) ~おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう~ 時間:13:30~ 対象:誰でも	16(要申込) ファミサポ説明・登録会 時間:10:00~11:25 対象:大人8名(託児有) ※必ず事前に申し込みを してください。	17 お休み	18 入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑が必要です。
19(要申込) 歯医者さんによる子育て講座 時間:10:00~11:30 対象:未就学児の保護者20名(託児有)	20 おはなしの時間 時間:10:00~10:25 対象:誰でも	21 シルバー/ハビリ体操 (多世代交流) 時間:14:00~15:00 対象:誰でも	22 ママとベビーのヨガ(要申込) 時間:10:00~11:00 対象:親子10組(3~11ヶ月)	23 お休み 勤労感謝の日	24 お休み	25 ボールで遊ぼう 時間:9:30~10:20 対象:誰でも
26 クリスマスツリーを飾ろう& おはなし会 時間:15:00~16:40 対象:誰でも	27 みんなでクリスマスツリーを飾りましょう。 16:40に2階中庭でクリスマスツリーの点灯をします。 詳細は11月よりご案内します。	28 11月のお誕生会(要申込) 時間:10:00~ 対象:親子20組 (11月生まれの未就学児) 参加費:500円(申込時)	29 色画用紙工作 ~クリスマス~ 時間:9:30~10:30 対象:誰でも	30 いばラッキーと踊ろう 時間:10:00~10:30 対象:誰でも	「いばラッキー」は、いきいき茨城ゆめ国体のマスコットです。	

~講座申込開始日~

- ※11/9(木) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ:10/30(月)から
- ※11/16(木) ファミリーサポートセンター説明登録会:10/28(土)から
- ※11/22(水) ママとベビーのヨガ:11/13(月)から

講座申込 ~電話または2階受付で申込みください。(9:00~17:00)

- ※希望者が多い場合は申込順となります。
- また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ※やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
- ※参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いいたします。

育児相談 (月~木曜日 10:00~15:00)

妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。
担当:看護師



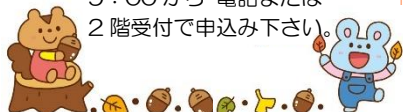
お誕生会 (要申込)

11月28日(火) 10:00~

参加者募集 先着20組

11/7(火)から 申込開始

9:00から 電話または
2階受付で申込み下さい。



歯医者さんによる子育て講座 (要申込)

~子どもの歯の発達などについて考えてみませんか~

日時:11月19日(日) 10:00~11:30

対象:未就学児の保護者20名(託児有)

※11/6(月) 9:00から申込開始

秋のはみんぐ運動遊び (要申込)

11月6日(月) 9:50~10:20

場 所:裡1丁目児童公園(9:40館内に集合)

対 象:親子20組 ※雨天の時は館内で実施
持ち物:帽子・水分補給の飲み物

※10/23(月) 9:00から申込開始

駐車場のご案内

- ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
 - ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐばーくにお越しください。
 - ・駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
 - ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケットパーク)への駐車は、ご遠慮ください。
- ハミングロード513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター

「はみんぐばーく・みと」

〒310-0815 水戸市本町1-8-2

電話 029-302-3662

<http://www.kosodate-mito.com/>

開館日:土曜日~木曜日

(金曜日・祝日・年末年始は休館)

AM8:30~PM5:15