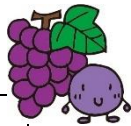


平成29年 9月



はみんぐばーく・みと 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|-----------|--|
| | | 9月(10:30頃・14:30頃)の体操は“サンサン体操”と“そして未来へ”です。 | | | 1 お休み | 2 |
| 3 | 4 ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ体操(要申込) 時間:10:00~11:00 対象:親子15組(2~8ヶ月) オイル代:500円 | 5 おりがみ遊び ~秋~ 時間:9:45~10:25 対象:誰でも | 6 | 7 (要申込) ファミサポ説明・登録会 時間:10:00~11:25 対象:大人8名(託児有) ※必ず事前に申し込みを してください。 | 8 お休み | 9 しゃぼんだま遊び 時間:9:45~10:15 対象:誰でも (雨天時は中止) |
| 10 イクメンパパの ベビーマッサージ(要申込) 時間:10:00~11:00 対象:親子15組(3~8ヶ月) オイル代:500円 | 11 はみんぐサロン ~おしゃべり会~ 時間:9:45~11:30 対象:誰でも | 12 おはなしの時間 時間:10:00~10:25 対象:誰でも | 13 おはなしの会 ~読みきかせ~ 時間:11:00~11:20 対象:誰でも | 14 いばラッキーと踊ろう 時間:10:00~10:30 対象:誰でも | 15 お休み | 16 |
| 17 | 18 お休み 敬老の日 | 19 シルバーリハビリ体操 時間:14:00~15:00 対象:誰でも(多世代交流) | 20 童謡をうたおう(多世代交流) ~おじいちゃん・おばあちゃんと 一緒にうたおう~ 時間:13:30~ 対象:誰でも | 21 ママクッキング(要申込) ~さつまいものマフィン~ 時間:10:00~11:20 対象:大人8名(託児有) 材料費:500円 | 22 お休み | 23 お休み 秋分の日 |
| 24 | 25 ボールで遊ぼう 時間:9:30~10:20 対象:誰でも | 26 9月のお誕生会(要申込) 時間:10:00~ 対象:親子20組 (9月生まれのみ未就学児) 参加費:500円(申込時) | 27 親子ふれあいあそび ~てあそび・うた など~ 時間:10:00~10:20 対象:誰でも | 28 おはなしの会 ~読みきかせ~ 時間:14:00~14:20 対象:誰でも | 29 お休み | 30 |

水戸に引っ越してきたけれど...?
初めてママになったけれど...?など
一緒におしゃべりを楽しみませんか。

入会には顔写真(3cm
×2.5cm)2枚(免許
証写真のコピー可)と
印鑑が必要です。

「いばラッキー」は、いきいき茨城ゆめ国体のマスコットです。



~講座申込開始日~
 *9/4(月) ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ:8/28(月)から
 *9/7(木) ファミリーサポートセンター説明登録会:8/26(土)から
 *9/10(日) イクメンパパのベビーマッサージ:9/2(土)から
 *9/21(木) ママクッキング:9/11(月)から

講座申込 ~電話または2階受付で申込みください。(9:00~17:00)
 *希望者が多い場合は申込順となります。
 *また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
 *やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
 *参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようお願いします。

育児相談 (月~木曜日 10:00~15:00)
 妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごと
 など、お気軽にご相談ください。 担当:看護師

お誕生会 (要申込)
9月26日(火) 10:00~
 参加者募集 先着20組
 9/5(火)から 申込開始
 9:00から 電話または
 2階受付で申込み下さい。

《おしらせ》
 わんぱく・みと10周年
 はみんぐばーく・みと5周年を記念して、
 「感謝のつどい~みんなでおいもほり~」
 を開催いたします。
 日時:10月4日(水) 10:30~12:00
 場所:水戸市大車貝塚ふれあい公園周辺
 募集人数:150組
 9月12日(火)より館内で申込みを受付し、定
 員になり次第締め切ります。詳細は9月より、
 館内チラシ・ホームページでお知らせします。

駐車場のご案内
 ・施設内駐車スペースは16台分用意してあります。
 ・満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内し
 ます。利用するには専用駐車場駐車券が必要となり
 ますので、はみんぐばーくにお越しください。
 ・駐車台数には限りがございますので、公共交通
 機関もご利用ください。
 ・ハミングロード沿いの駐車スペース(ポケット
 パーク)への駐車は、ご遠慮ください。
**ハミングロード513. 備前堀沿い道路は、一方通行
 の道路ですので、気をつけて通行してください。**

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
「はみんぐばーく・みと」
 〒310-0815 水戸市本町1-8-2
 電話 029-302-3662
<http://www.kosodate-mito.com/>
 開館日:土曜日~木曜日
 (金曜日・祝日・年末年始は休館)
 AM8:30~PM5:15