



日	月	火	水	木	金	土
				内容：食事時間を決めることで生活リズムが整います。 毎日の食事を見直しませんか？	<b>1 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：11:00～	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> お休み	<b>5</b>	<b>6 多世代交流会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～14:30 内容：グランパ・グランマの演奏	<b>7 子どもの食事と食べる量</b> 対象：大人10名 時間：10:00～11:00 (要申込・託児有)	<b>8 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～	<b>9 ミュージックケアー</b> 対象：誰でも 時間：10:30～11:30
<b>10</b>	<b>11</b> お休み	<b>12</b>	<b>13 フェルトボールで遊ぼう</b> 対象：歩く前のお子様と保護者10組 時間：10:00～11:00 (要申込) <b>多世代交流会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～14:30 内容：音楽に合わせて	<b>14 ベビーとママの体操</b> 対象：首が座った頃から歩く前の親子12組 時間：10:00～11:15 (要申込)	<b>15 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：11:00～ <b>ゆらゆらためきを作ろう</b> 対象：誰でも 時間：14:30～15:00	<b>16 ファミサポ説明・登録会</b> 対象：大人10名(要申込・託児有) 時間：10:00～11:30 その他：登録は無料。入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚と印鑑が必要。(運転免許証コピー可)
<b>17</b> 	<b>18</b> お休み 敬老の日	<b>19 親子ふれあいリトミック</b> 対象：誰でも 時間：10:00～11:00 内容：リトミック、パネルシアター他	<b>20 親子で楽しく歯磨きタイム</b> 対象：親子30組 (要申込) 時間：10:00～11:30 <b>多世代交流会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～15:00 内容：手遊び・リトミック他	<b>21 はじめてのヨガ教室</b> 対象：大人10名 時間：10:00～11:00 ※わんぱーくで初めての方 (要申込・託児有)	<b>22 おはなしの会</b> 対象：誰でも 時間：14:00～	<b>23 お休み</b> 秋分の日
<b>24</b>	<b>25</b> お休み	<b>26 ママトーク</b> 対象：幼稚園の入園を考えているママとお子様15組 時間：10:00～11:30 (要申込・見守り)	<b>27 お誕生会</b> 対象：9月生まれの未就学児のお子様20組 (要申込) 時間：10:00～ 参加費：500円 受付開始日：9/6(水)～9/24(日)	<b>28</b>	<b>29 手作りおもちゃづくり</b> 対象：大人10名 (要申込・託児有) 時間：10:00～11:30 材料代500円(要申込・託児有) 持ち物：裁縫道具 内容：フェルトのパフェ	<b>30</b> 

**【講座申込】9:00～17:00**

- ・電話または直接窓口で申込み下さい。
- ・申込後、変更・キャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になる事が有りますのでご了承下さい。
- ・参加費・材料費がかかる講座については、お釣りの無いようにお願致します。

**【講座申込開始日】**

- ・9/7(木)「子供の食事と食べる量」は8/31(木)から
- ・9/13(水)「フェルトボールで遊ぼう」は8/29(火)から
- ・9/14(木)「ベビーとママの体操」は9/7(木)から
- ・9/16(土)「ファミサポ説明・登録会」は9/2(土)から
- ・9/20(水)「親子で楽しく歯磨きタイム」は9/13(水)から
- ・9/21(木)「はじめてのヨガ教室」は9/8(金)から
- ・9/26(火)「ママトーク」は9/12(火)から
- ・9/29(金)「手作りおもちゃ」は9/15(金)から



**感謝のついで**

**～みんなでおいもほり～**

日時：10月4日(水)  
10:30～12:00  
場所：水戸市大串貝塚ふれあい公園周辺  
募集人数：150組  
その他：9月12(火)より館内で申し込みを受付し定員になり次第締め切らせて頂きます。  
詳細は9月より館内のちらし・ホームページ等でお知らせ致します。

**お誕生会 参加者募集!**

9月生まれの未就学児のお子様。是非ご参加下さい。お待ちしております。  
・受付期間9/6(水)～9/24(日)  
・実施日：9月27(水)10:00



**親子で楽しく歯磨きタイム**

- ・日時：9月20日(水)  
10:00～11:30
- ・内容：歯磨きを楽しい時間に変えるポイントと実践
- ・持ち物：親とお子様のお使いの歯ブラシ
- ・申し込み開始日：9月13日(水)～

**育児相談(担当：保健師)**

妊娠・出産・子育てに関する心配事や悩み事等お気軽にご相談下さい。  
★毎週火曜日～土曜日 10:00～15:00

**水戸市大町子育て支援・多世代交流センター  
「わんぱーく・みと」**

〒310-0062 水戸市大町3-4-30  
電話 029-303-1515  
<http://www.kosodate-mito.com/>  
開館日：火曜日～日曜日  
(月曜日・祝日・年末年始は休館日)  
AM8:30～PM5:15